

Enfermedad de Chagas-Mazza

Chagas-Mazza Disease

En el año 1909, el Dr. Carlos Riveiro das Chagas descubrió la enfermedad en Brasil. En la Argentina, el Dr. Salvador Mazza, médico anatomopatólogo, creó en Jujuy la Misión de Estudios de Patología Regional Argentina para reconocer y asistir a los enfermos. En homenaje a ambos, la enfermedad lleva sus nombres.

¿QUÉ ES Y CÓMO SE PRODUCE?

Es una enfermedad de origen rural, que se vincula con un contexto social de pobreza, producida por un parásito llamado *Trypanosoma cruzi*, que vive y se reproduce en un insecto (*Triatoma*) hematófago (que se alimenta de sangre), conocido como vinchuca (Figura 1). La tripanosomiasis americana, como también se la llama, es una de las endemias más importantes de América.

¿DÓNDE SE LOCALIZA LA VINCHUCA?

Se instala en las viviendas de adobe con techos de paja, en las grietas de los pisos y paredes, detrás de muebles, zonas poco aseadas.

¿CUÁNTOS ENFERMOS HAY?

En la Argentina hay aproximadamente 1,5 millones de personas infectadas, de las cuales un 20% desarrollarán la enfermedad cardíaca con distinta gravedad. Existen alrededor de 6 millones de personas infectadas en América, a las que hay que sumar 300.000 en los Estados Unidos y las extracontinentales, estimadas en 100.000, que son producto de migraciones regionales.

¿CÓMO SE CONTAGIA Y QUE ÓRGANOS AFECTA?

La vinchuca es un vector (transporta el parásito) y lo transmite a animales y al hombre. Luego de la picadura deposita sus deyecciones sobre la piel, que produce picazón y al rascarse permite el ingreso del parásito al cuerpo. La enfermedad también se transmite de la embarazada al recién nacido, por medio de transfusiones de sangre, en el trasplante de órganos y por accidentes de laboratorio. Puede afectar a los animales domésticos, como perros, gatos, gallinas, etc. La enfermedad afecta principalmente el corazón, pero también el aparato digestivo y el sistema nervioso.

¿CÓMO SE DESARROLLA LA ENFERMEDAD?

Tiene una etapa aguda y una crónica. La aguda puede suceder en el momento de la inoculación. La crónica tiene una fase sin síntomas y otra posterior, en la que aparece patología demostrable a nivel cardíaco (arritmias, insuficiencia cardíaca), digestivo (megavisceras, agrandamiento o megaesófago o megacolon) y neurológico.

¿CÓMO SE DETECTA?

Por métodos directos de la presencia de *Trypanosoma cruzi* en la sangre en la fase aguda. En la fase crónica es baja la probabilidad de encontrar el parásito en la circulación y de tres métodos de detección serológica, dos deben ser positivos para hacer el diagnóstico.

¿TIENE CURA?

La enfermedad se trata en el período agudo con drogas parasiticidas, dispensadas gratuitamente por el Ministerio de Salud a través del Programa Nacional de Chagas. En el período crónico con patología se tratan las complicaciones cardíacas, digestivas y neurológicas. En el período crónico sin patología, en el cual están la mayoría de los infectados, se hacen controles periódicos.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

La promoción de la salud está destinada a planes de vivienda, en los cuales se tenga cuenta:

- Erradicar casas de adobe.
- Mantener la casa limpia (cuadros, muebles) y libre de grietas.
- Rociar con insecticidas específicos.
- No tener animales dentro de la casa.
- Promover educación para la salud en grandes ciudades y zonas rurales.
- Realizar control de embarazadas y recién nacidos.
- Controlar las transfusiones sanguíneas.
- Atención integral de pacientes. Control periódico de individuos crónicos sin patología demostrada.



Fig. 1. Vinchuca, vector del parásito *T. cruzi*.



Autores:

Dr. Jorge Mitelman
Prof. Titular IUCS - Fundación HA Barceló
Director del Consejo de Enfermedad de Chagas SIAC

Dra. Luisa Giménez

Docente Investigadora IUCS - Fundación HA Barceló
Enfermedad de Chagas-Mazza

Editor:

Dr. Julio Manuel Lewkowicz^{MTRAC}
Sanatorio Güemes, Buenos Aires

BIBLIOGRAFÍA

- Giménez L, Mitelman J, Corvalán Oliver D, Lifschitz A, Mosca W. Enfermedad de Chagas Mazza en las grandes ciudades. Revista parasitológica al día (Federación Latinoamericana de Parasitología) Ed Roemmers 2008;5:168.

CONSULTAS QUE PUEDE REALIZAR EN LA WEB

- Ministerio de Salud. Programa Nacional de Chagas. El Chagas en el país y América Latina. <http://www.msal.gob.ar/chagas/index.php/informacion-para-ciudadanos/el-chagas-en-el-pais-y-america-latina>
- Ministerio de Salud. Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires Dirección de Programas Centrales. Dirección Redes Servicios de Salud. Políticas Públicas en Chagas. Programa de Chagas/Red de Chagas. Anexo 2013:1-53 www.buenosaires.gob.ar/salud

La información es para fines educativos y no pretende reemplazar la evaluación, el consejo, el diagnóstico o el tratamiento indicado por su médico.

La página no puede ser fotocopiada con fines comerciales, salvo que sea autorizado por la Revista Argentina de Cardiología.