

La Sociedad Argentina de Cardiología y el Foro de Sociedades

The Argentine Society of Cardiology and the Forum of Scientific Societies

Recientemente, la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) ha dado a conocer a sus miembros y a la opinión pública la creación del **Foro de Sociedades Científicas**. Este foro, integrado por 21 sociedades científicas de prestigio y con notable trayectoria académica en nuestro país, representa diversas especialidades de las ciencias médicas (las sociedades participantes están publicadas en la página sac.org.ar).

OBJETIVOS FUNDACIONALES DEL FORO

Los objetivos fundacionales del Foro son los siguientes:

- 1. Posicionar a la comunidad médica:** Establecer a la comunidad médica como un actor clave del sistema de salud argentino, promoviendo su relevancia en la formulación de políticas de salud.
- 2. Visibilizar problemas del sistema de salud:** Hacer visibles ante las autoridades gubernamentales y la opinión pública los problemas persistentes que enfrenta el sistema de salud y su repercusión en la salud de la población y en el desempeño de los profesionales de la salud. Se procurará generar una comprensión profunda de estos temas para que se constituya en una prioridad para la sociedad argentina.
- 3. Proponer soluciones:** Presentar alternativas de solución público-privadas para mejorar las condiciones laborales de los profesionales de la salud. La precarización laboral y el pluriempleo, consecuencia directa del deterioro en el nivel de ingresos, impactan negativamente en la calidad de atención a los pacientes.
- 4. Promover la formación de recursos humanos:** Fomentar la formación continua y el desarrollo profesional de los recursos humanos en el ámbito de la salud, asegurando la calidad y sostenibilidad del sistema.
- 5. Generar propuestas innovadoras:** Desarrollar propuestas integrales que repiensen los recursos presupuestarios y optimicen el sistema de gestión de la salud, considerando el aumento de la expectativa de vida y el impacto de las nuevas tecnologías.

El objetivo principal es garantizar que cada paciente reciba atención de salud de calidad y equitativa, un derecho fundamental.

ESTRATEGIAS CONCRETAS DE INTERVENCIÓN

Junto a la creación del foro, la SAC está trabajando en estrategias concretas de intervención en escenarios clínicos. La implementación de programas ya probados, con mínima inversión, puede impactar de manera significativa en la reducción de la mortalidad y morbilidad a corto plazo.

Al solo efecto de ejemplificar se referirá una iniciativa sobre el infarto agudo de miocardio.

Los datos del Registro ARGEN-IAM-ST, (1) que incluye más de 7000 pacientes, revelan un estancamiento alarmante en la mortalidad por infarto agudo de miocardio (IAM) en un 8 % en los últimos diez años. Esta cifra supera notoriamente la registrada en la comunidad internacional. La tasa de mortalidad por IAM indica la prontitud y efectividad del acceso a tratamientos de emergencia, como la angioplastia o la trombolisis; por lo tanto, es un indicador crucial de la eficacia del sistema de salud. En este registro, la hipertensión arterial se manifiesta como el factor de riesgo más prevalente, presente en el 60% de los pacientes y con marcada repercusión en la salud de la población.

En este sentido, el Registro RENATA (Registro Nacional de Hipertensión Arterial) es una iniciativa de la SAC junto a otras sociedades, con el objetivo de evaluar y mejorar el diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial en la población. (2) Los datos aportados revelan una realidad preocupante: aproximadamente el 40 % de la población adulta en Argentina es hipertensa. Entre los pacientes registrados, la prevalencia de hipertensión fue reportada en un 70% de los casos, y menos del 30 % de los pacientes hipertensos tienen su presión arterial adecuadamente controlada (por debajo de 140/90 mmHg). Además, alrededor del 55 % de los pacientes no estaban en tratamiento antihipertensivo. Las tasas de adherencia a los medicamentos antihipertensivos oscilan entre el 30 % y el 50 %, y se ha observado que los pacientes de estratos socioeconómicos más bajos tienen menos acceso a atención médica y tratamientos adecuados, lo cual exacerba el problema. Como lo señala la OMS, la cobertura universal de la salud es un derecho humano fundamental.



JORNADAS INTERDISTRITALES EN BARILOCHE Y EL MEETUP DEL CONSEJO DE MEDICINA DIGITAL

En consonancia con el problema arriba planteado respecto al infarto agudo de miocardio, recientemente en la ciudad de Bariloche, se llevaron a cabo las **Jornadas Interdistritales** junto al **Meetup del Consejo de Medicina Digital** en colaboración con el Instituto Balseiro. Durante estos dos días de trabajo, miembros de nuestra sociedad que estudian los avances en inteligencia artificial y herramientas digitales generaron una usina de ideas y proyectos aplicables en dos escenarios cruciales: infarto agudo de miocardio y control de hipertensión arterial.

En estos contextos, la SAC, en consonancia con el Foro de Sociedades, está desarrollando un grupo de trabajo con sus Distritos, "Stent Save a Life", ARGEN-IAM y el Consejo de Medicina Digital para la creación de redes de infarto en la República Argentina. Este grupo tendrá la responsabilidad de ofrecer asesoramiento y estructuración de redes en distintas comunidades del país para optimizar los tiempos de reperfusión y definir la estrategia apropiada para cada región, utilizando herramientas de la medicina digital y la inteligencia artificial para el diagnóstico del infarto y decisiones informadas sobre estrategias de reperfusión.

En relación con la hipertensión arterial, el programa Hearts de la OPS es una excelente herramienta que se puede aplicar en diferentes regiones del país. (3) Este programa ha demostrado ser una herramienta invaluable en la lucha contra la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares, proporcionando evidencias sólidas que respaldan un enfoque integral en la atención primaria.

LLAMADO A LA ACCIÓN

Las acciones de la SAC en este marco estratégico no se limitan a diagnosticar el problema. En este contexto del

sistema de salud, es imperativo que nuestra sociedad se convierta en un actor activo, ofreciendo soluciones organizativas basadas en evidencias y adaptándolas a las realidades de nuestro país.

Es fundamental que los miembros de la SAC se unan en este momento crítico para abordar los desafíos que enfrenta nuestro sistema de salud. No solo es necesario identificar y alertar sobre los problemas de organización, financiación y gasto; el deber es con la formación del recurso humano comprometido con la realidad epidemiológica cardiovascular de nuestra región, sino también implementar estrategias efectivas y probadas que contribuyan a la reducción de la mortalidad cardiovascular en nuestro país.

La responsabilidad que tenemos hacia nuestros pacientes y nuestra sociedad es grande; trabajemos con determinación y compromiso por un sistema de salud más eficiente, equitativo y humanizado.

BIBLIOGRAFÍA

1. D Imperio H, Charask A, Castillo Costa Y, Zapata G, Quiroga M, Meiriño A, y cols. Infarto de miocardio en Argentina. Tercer reporte del registro ARGEN-IAM-ST y comportamiento de la mortalidad en 8 años. *Rev Argent Cardiol* 2023;91:435-42. <https://doi.org/10.7775/rac.es.v91.i6.20712>
2. Marin M, Fábregues G, Rodríguez P, Díaz M, Paez O, Alfie J, Caruso G y cols. Registro nacional de hipertensión arterial. Conocimiento, tratamiento y control de la hipertensión arterial. Estudio RENATA. *Rev Argent Cardiol* 2012;80: 121-9.
3. Rodriguez G, Rosende A, Prado C, Cejas Mariño R, Irazola V, Di-Pette D et al. Implementación de la Iniciativa HEARTS en Argentina: primeros resultados. *Rev Panam Salud Publica*. 2022;46:e181. <https://doi.org/10.26633/RPSP2022.181>

Pablo Stutzbach^{MTSAC} 

Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología

